

体育学専攻ナショナルリーディングコーチ養成プログラム

コーチング一般科目群

| 科目番号    | 科目名     | 授業方法 | 単位数 | 標準履修年次 | 実施学期   | 曜時間 | 教室    | 担当教員        | 授業概要  | 備考  |
|---------|---------|------|-----|--------|--------|-----|-------|-------------|---|---|
| 01EH621 | トレーニング学 | 1    | 2.0 | 1      | 春AB秋AB | 木1  | 5C508 | 前村 公彦, 谷川 聡 | スポーツトレーニングを推進するための適切な目標と課題の設定法、課題解決法や手段の選択・創造法、時間資源と時系列的な関連性を考慮した計画立案法、効果的なトレーニング実践法、トレーニング効果のアセスメント法に関する理論を理解し、高度なトレーニング実践を展開できる知を学習する。また、トレーニング学独自の学領域としてのオリジナリティとその研究方法論について学んでいく。 | OAS0203と同一。(2023年度まで開講)<br>OATP502と同一。<br>AT必修科目。対面 |

関連マネジメント科目群

| 科目番号    | 科目名            | 授業方法 | 単位数 | 標準履修年次 | 実施学期 | 曜時間 | 教室    | 担当教員  | 授業概要   | 備考                |
|---------|----------------|------|-----|--------|------|-----|-------|-------|--|-------------------|
| 01EH439 | スポーツリスクマネジメント論 | 1    | 1.0 | 1      | 秋AB  | 火4  | 5C407 | 齋藤 健司 | スポーツ活動におけるリスクマネジメント理論の応用を検討するとともに、スポーツ事故の法的責任、安全対策および事故防止策についての理解を深める。<br>リスクマネジメントの枠組み、プロセスなどの理論とそのスポーツへの応用、体育・スポーツ事故の統計データと事故原因、突然死、頭部外傷、脳震盪、熱中症、溺水事故、自然災害などの原因と対策、中止基準、健康調査、スポーツ事故の法的責任、スポーツ施設の法的責任、免責同意書等の法的防御書類などについて、事故事例及び判例を交えて解説する。 | OATP142と同一。<br>対面 |

関連スポーツ科学科目群

| 科目番号    | 科目名           | 授業方法 | 単位数 | 標準履修年次 | 実施学期 | 曜時間 | 教室    | 担当教員              | 授業概要   | 備考   |
|---------|---------------|------|-----|--------|------|-----|-------|-------------------|--|--|
| 01EH577 | スポーツ用具と動きのしくみ | 1    | 1.0 | 1・2    | 春AB  | 金2  | 5C317 | 小池 関也             | スポーツ用具の性能向上のためのしくみについて紹介するとともに、パフォーマンス実現のための動きのしくみ(メカニズム)について解説する。用具として、各種打具、シューズ、各種ボール、水着などを例に挙げ、パフォーマンスに関係する各種特性について、物理的な現象面あるいは生体力学的な視点から解説する。つぎに、スポーツ動作の各種分析手法を紹介したのちに、これらの分析手法を活用して得た各種動作の分析結果から、スポーツ動作における動きのしくみについて解説し、パフォーマンスの発揮メカニズムについて紹介する。 | OATP403と同一。<br>対面                              |
| 01EH531 | スポーツ生理学特講     | 1    | 1.0 | 1      | 春AB  | 水2  | 5C416 | 武政 徹, 西保 岳, 藤井 直人 | スポーツ、トレーニング及び健康増進に関わる骨格筋系、呼吸循環及び体温調節系の役割について理解するため、以下のキーワードに関連して解説する。<br>骨格筋系のキーワード: 重村式トレーニング法、筋肥大、遺伝子ドーピング、サルコペニア、冬眠、レーシングパフォーマンスを上げる遺伝子、老化を遅らせる運動<br>呼吸循環系のキーワード: ガス交換、酸素摂取量、血管調節、発汗調節、高地トレーニング、暑熱順化、水分調節   | AT必修科目<br>OATP302と同一。<br>AT必修科目。対面             |
| 01EH533 | スポーツ栄養学特講     | 1    | 1.0 | 1・2    | 秋AB  | 月2  |       | 麻見 直美, 下山 寛之      | 時代に即したスポーツ・運動栄養学への理解を深めるために、運動(身体活動)、トレーニング、スポーツに関連した栄養、食生活、食事摂取基準、酸化ストレス、抗酸化ビタミン、エネルギー代謝、糖代謝、脂質代謝、タンパク代謝、骨(フィーマールアスリートトライアドを含む)、貧血、水分代謝、休養(睡眠・時差)などのトピックスを取りあげて、講義を行う。加えて、スポーツ栄養の今日的現場課題について問題理解と解決策検討について議論する。                                       | AT必修科目<br>OATP304と同一。<br>AT必修科目。オンライン(オンデマンド型) |